

SAUNA

DK**Brug:**

Brug saunaen så længe du finder det behageligt. Anbefalet er et maksimalt ophold på 60 minutter.

Efter en pause med f.eks. kropsnedkøling og noget koldt at drikke kan saunaopholdet genoptages.

Hygiejne:

Du kan evt. sætte dig på et håndklæde og tage et ekstra med ind til at tørre sig med.

Advarsel:

Gravide, samt personer med permanente lidelser og sygdomme bør rådføre sig med sin læge inden saunabadning.

Vand på ovnen:

Hæld kun vand på ovnen i begrænset mængder, ca en skefuld ad gangen.

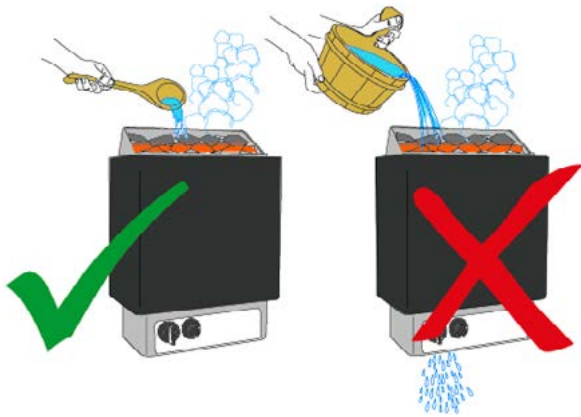
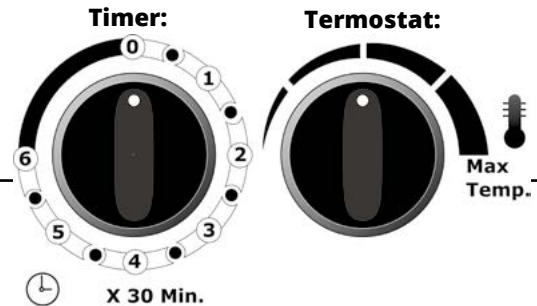
Programmering:

Timer til venstre:

- Drej med uret til den ønskede brugstid.
- Interval fra 1 - 6 x ½ time = Max brugstid 3 timer

Termostat til højre:

- Juster til den ønskede temperatur
- Grundtemperatur opnås efter ca. 1 - 1 ½ time
- Temperaturen afhænger af kabinestørrelse og luftgennemtræk.

**Use:**

Use the sauna as long as it is pleasant. Recommended is a stay of 60 minutes.

After a pause with cooling down of the body and something cold to drink the stay in the sauna can be taken up again.

Hygiene:

You could possibly sit down on a towel and bring another in the sauna to dry the body.

Warning:

Pregnants and persons with permanent ailments ought to consult their doctors before saunabathing.

Water on the oven:

Only pour water on the oven in small amounts, about one spoonful at a time.

Programming:

Timer to the left

- Turn the watch to the wanted use of time
- Interval from 1 – 6 x ½ hour =Max use of time 3 hours

Thermostat to the right:

- Adjust to the wanted temperature
- Basic temperature is obtained after 1 – 1½ hour

The temperature depends on the size of the cabin and the air draught in the cabin.

GB**Gebrauch:**

Gebrauchen Sie die Sauna solange Sie sie behaglich finden. Empfohlen wird ein Maximales Aufenthalt von 60 Minuten.

Nach einer Pause mit z.B. Abkühlung des Körpers und etwas Kühles zu trinken kann der Aufenthalt der Sauna wiederaufgenommen werden.

Hygiene:

Sie können sich evt. Auf ein Handtuch setzen und ein extra mit in die Sauna mitnehmen damit Sie sich trocken können.

Warnung:

Schwangere, samt Personen mit permanentenen Leiden oder Krankheiten müssen sich vor dem Saunabaden mit dem Arzt beraten.

Wasser auf den Ofen:

Giessen Sie Wasser auf den Ofen allein in begrenzter Menge, einen Löffel nach dem anderen.

Programmierung:

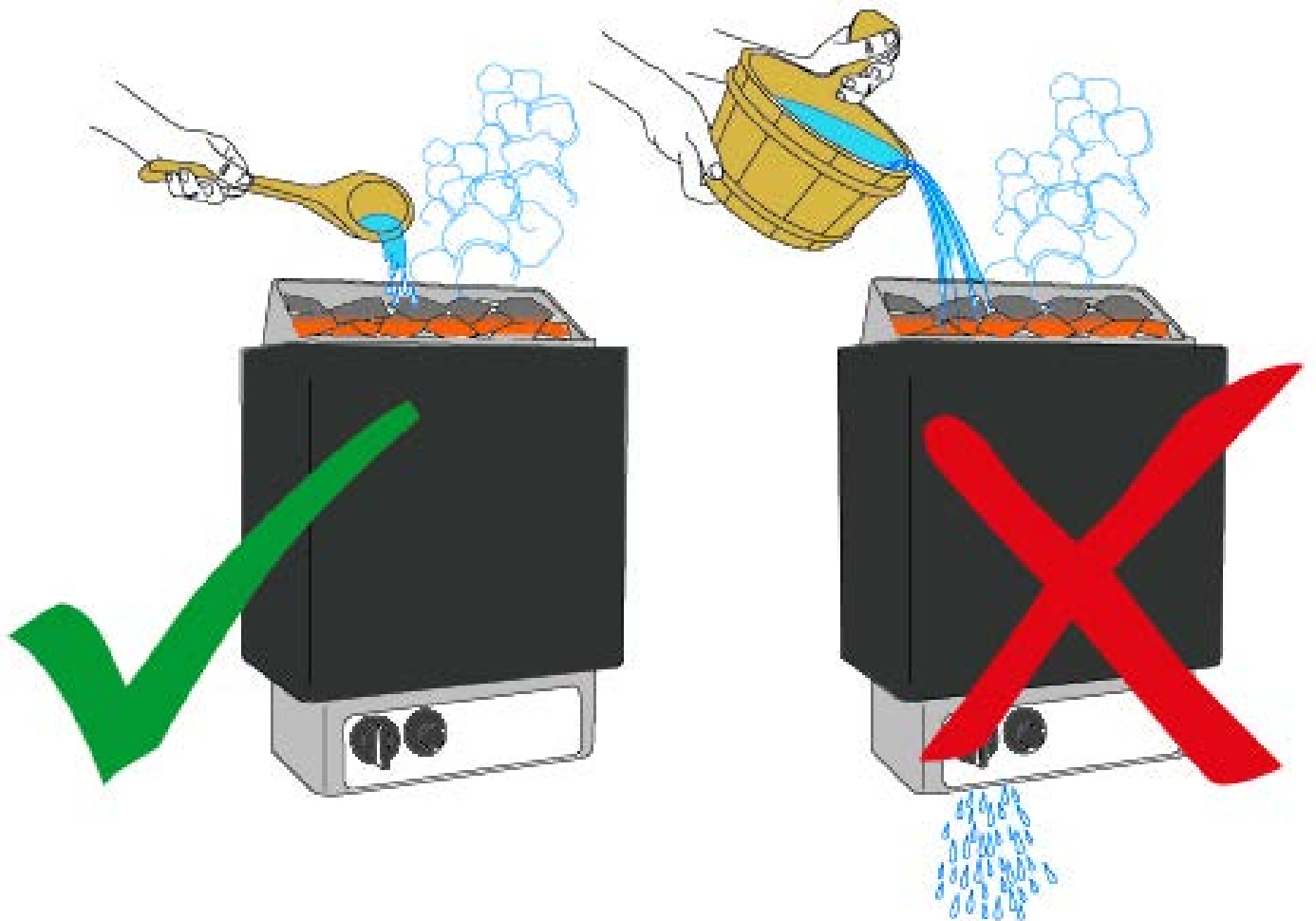
Timer links:

- Drehen Sie die Uhr auf die gewünschte gebrauchzeit.
- Interval von 1 – 6 x ½ Stunde = Max Gebrauchszeit 3 Stunden

Thermostat rechts:

- Nachstellen zur gewünschten Temperatur
- Grundtemperatur wird erreicht nach 1 – 1½ Stunde
- Die Temperatur hängt von Kabinettgröße und Luftdurchzug ab.

D



Kun en øse, ikke en spand!

Only a ladle, not a bucket!

Nur eine Schöpfkelle, keinen Eimer!