

Infrarød byggesæt med karbonpaneler

Indhold:

1. 2 stk. paneler 34 x 105 cm.
2. 6 stk. paneler 44 x 105 cm.
3. 1 stk. kontrol / displayboks
4. 1 stk. systemboks
5. 1 stk. temperaturføler
6. 4 stk. ledninger med keramiske samlemuffer
7. 1 ledning til at forbinde display og systemboks



5



6



7



3



4

Display

Displayet til styring af panelerne kan placeres enten i kabinen eller på forsiden af kabinen, og forbindes via den medfølgende ledning til systemboksen. Der bores et hul til temperaturføleren, gerne højt i kabinens væg eller i loft. Føleren forbindes til "RT" på systemboksen.

Paneler

Panelerne skrues fast på væggen i kabinen med den sorte side ud mod kabinen. Bor et hul til ledningerne i loft eller bagvæg. Mål afstanden fra systemboksen til enden af ledningen før du begynder at bore. Ledningerne føres bag panelet gennem væggen. *Se illustration 10.*

Har man et behov for flere paneler til kabinen kan disse tilkøbes.

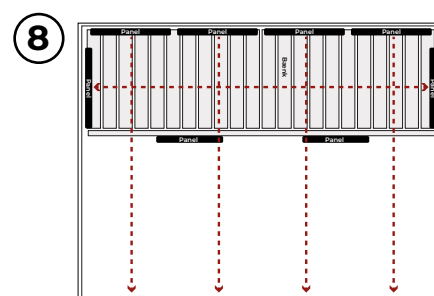
Pladerne placeres, så der bliver en ligelig fordeling af panelerne i kabinen. *Se illustration 8.*

Pladerne forbindes to ad gangen til kontrolboksen. *Se illustrationen 9.* Samlingen isoleres med krympefolie eller elektrikertape. De keramiske samlemuffer må ikke bruges, når samlingen er skjult.

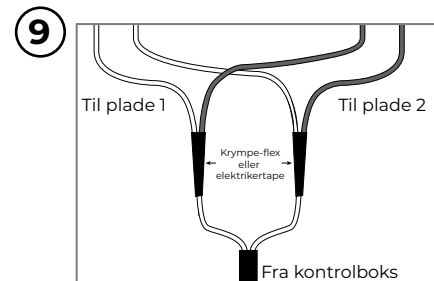
De to mindre paneler sættes op til fødderne/benene på forsiden af bænken.

En anden mulighed er at placere dem på modsatte væg.

Se illustration 8 og 10.



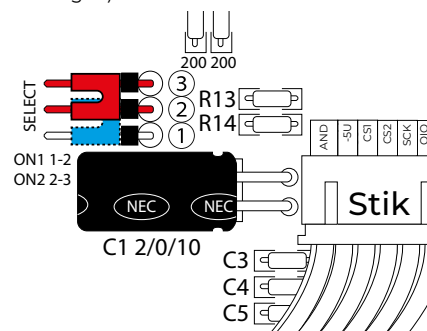
Fordeling af paneler



Forbinding af kontrolboks

Hvis kontrolpanel skal tilsluttes

Ved tilslutning af et ekstra betjeningspanel (tilkøb), skal der flyttes en "lus" på tastaturets printplade (lige ved siden af stikket til ledningen).

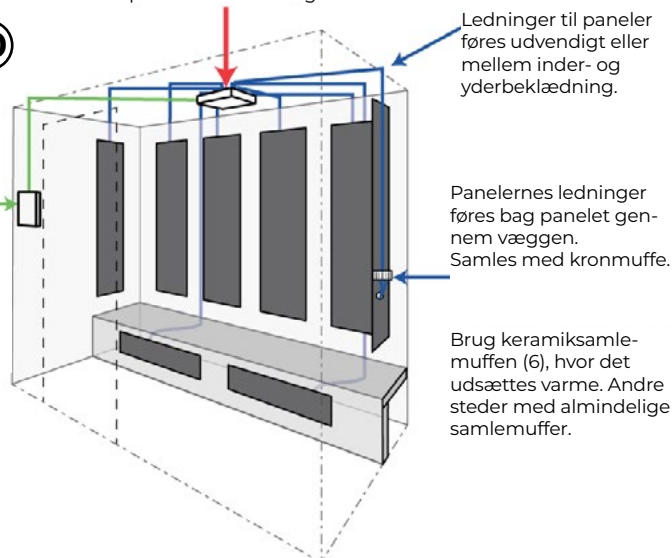


Tilslutning af panelerne

Systemboksen monteres uden for kabinen på loft eller sidevæg.

Kontrolpanelet på væggen placeres inde- eller udenfor, hvor den er nemt tilgængeligt.

10



Ledninger til paneler føres udvendigt eller mellem inder- og yderbeklædning.

Panelernes ledninger føres bag panelet gennem væggen. Samles med kronmuffe.

Brug keramiksamlemuffen (6), hvor det udsættes varme. Andre steder med almindelige samlemuffer.

"Lusen" (markeret med rødt) skal sidde over ben 2 og 3 i stedet for ben 1 og 2.

Kabler

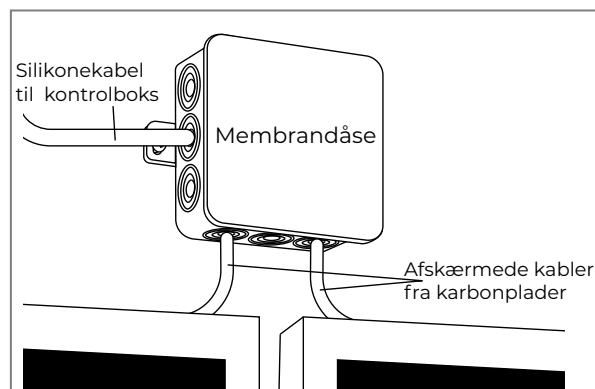
Vil man trække kablet indvendigt, anbefales det at bruge varmebestandige kabler f.eks. silikonekabel 2 x 0,75 mm² 180° C, (medfølger ikke), som kan samles med de eksisterende kabler med en samlemuffe i en membrandåse (medfølger ikke).

Udvendigt kan du bruge standard kabler til forlængelse af ledningerne.

Systemboks

Systemboksen placeres på toppen af kabinen, eller skrues på væggen udvendigt, og ledningerne sættes i stikkene bag på boksen.

Vær opmærksom på at boksen placeres, så den kan komme af med varmen.



Kombinationskabiner

Har man valgt traditionel saunaovn i kombination med infrarøde paneler, skal hver enhed have separat afbryder/kontakt, så strømmen kan slukkes for den enhed der ikke bruges.

Saunaovn og de infrarøde paneler skal bruges hver for sig. Det infrarøde system og saunaovnen har hver deres termostat.

Afbrydelse af strømmen

Når man vælger at bruge den traditionelle saunaovn, skal man afbryde strømmen til de infrarøde paneler.

Hvis man ikke gør dette, udløser det et alarmsignal fra elektronikken, der styrer de infrarøde paneler, når temperaturen overstiger 70° C. Det er ikke farligt, men de fleste vil opleve lyden yderst generende.

Ved brug af traditionel saunaovn, er det normalt at temperaturen bliver op til 85° C

Panelerne tåler fint de høje temperaturer, men er ikke beregnet til brug ved højere end 70° C. Overstiges denne temperatur, er elektronikken forprogrammeret til at udløse en alarm.

Strømtilførsel til systemboks

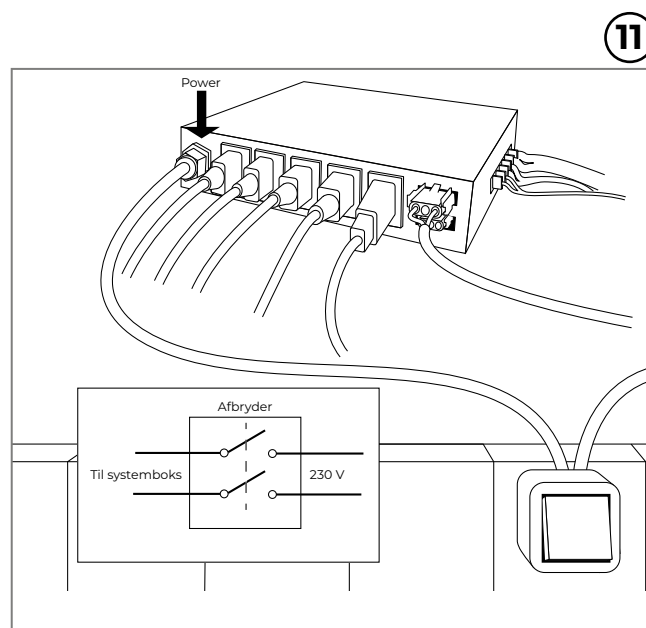
Der monteres en almindelig vægafbryder til ledningen, der fører strøm til systemboksen.

Forbindelsen til ledningen er markeret med "Power" på boksens overside.

Se illustration 11.

Afbryderen kan bekvemt monteres på fronten af saunaen ved siden af døren.

Vægafbryder medfølger ikke i pakken.



Systemboks (4)

Håndtering af kontrolpanelet

1. Tænd

Tilslut strøm ved tryk på "ON/OFF" nederst til venstre. Kontrolpanelet kan nu betjenes, panelerne er dog ikke tændt. Stereoanlægget kan nu bruges.

2. Opvarmning

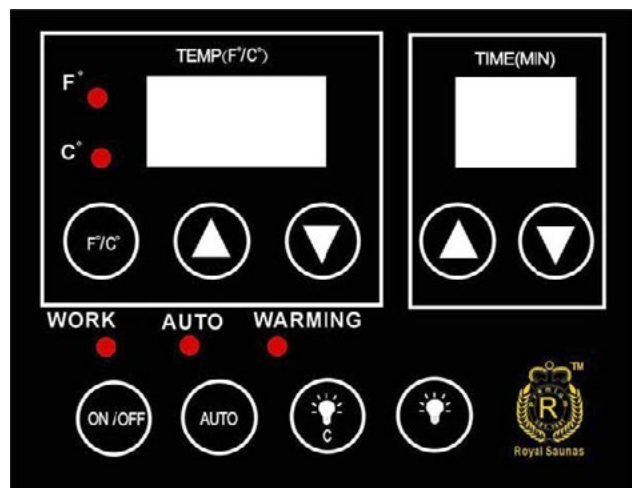
Tilslut strøm ved tryk på "ON/OFF" igen og "WARMING", lampen vil herefter lyse og indikere, at panelerne opvarmes.

Belysning

De interne og eksterne lys kan tændes og slukkes ved tryk på:



De farvede terapilys tændes og slukkes ved tryk på:



Kontrolpanel

3. Forudindstilling af start

Knappen "AUTO" bruges til forudindstilling af tidspunktet for opstart af saunaen.

Tryk på knappen: "AUTO" en gang. Indstil "OP/NED" pilene i "TEMP" for indstilling af timerne og "OP/NED" i "TIME" for indstilling af minutter. Tiden indstilles mellem "00:00 og 23:59.

4. Tidsindstillinger

En session kan vare fra 0 til 99 minutter.

1. Tryk på "TIME" og "OP/NED" pilene for tidsindstilling, der stilles med et minut ad gangen. Ved at holde tasten nede, kan du skifte hurtigere. "TIME" displayet vil lyse for indikation af tidsændringen.
2. Hvis der ikke bliver trykket i 5 sek., gemmes indstillingen og displayet stopper med at blinke. Displayet viser den tid, der er tilbage i sessionen.

5. Temperaturindstillinger

Temperaturen indstilles mellem 25°C og 70°C (44°F til 158°F). Den anbefalede temperatur i rummet er 20°C og de anbefalede temperaturindstillinger i kabinen er 38°C til 54°C.

Anvendelse af saunaen

Vær opmærksom på dit eget helbred og læs sikkerhedsinstruktionerne.

Er du i tvivl om du får gavn af de infrarøde stråler, anbefaler vi, at kontakte egen læge inden brug. Føles hovedet tungt eller bliver du udmattet af varmen under sessionen, så forlad omgående saunaen og indtag væske.

1. Indstil temperaturen på et komfortabelt niveau, normalt 38 - 54°C og maksimalt 70°C.
2. Foropvarm kun saunaen, hvis temperaturen er under 20°C, før påbegyndelse af en saunasession (behandling).
3. Vi anbefaler en session maksimalt varer i 40 minutter.
4. Når temperaturen opnår det indstillede niveau, vil varmelegemet slå periodisk til og fra, for at opretholde den ønskede temperatur i saunaen.
5. Døren, vinduet eller ventillationsgitteret kan åbnes på et hvilket som helst tidspunkt for tilførsel af frisk luft til saunaen. Temperaturen vil dog falde ved udluftningen.
6. Opvarmning af kabinen har ingen indflydelse på luftfugtigheden, og vil derfor ikke irriterer og udtørre dine slimhinder.
7. Vi anbefaler at drikke meget vand før, under og efter sessionen, så kroppen får tilført tabt væske, når der opstår naturlig perspiration ved saunabrug.
8. Du kan med fordel tage et varmt bad inden brug af saunaen og derefter et koldt bad ved afslutning eller undervejs i sessionen. Det er dog vigtig at tørre sig godt efter badet, da badevandet kan danne pletter på træet i saunaen.
9. Medbring et ekstra håndklæde i saunaen til aftørring af sved undervejs i sessionen, det er med til at holde saunaen ren og hygiejnisk til glæde for alle brugere.



Sauna tips:

1. Ved regulering af temperaturen i saunaen kan ventillationsgitteret i loftet bruges eller åbn dør eller vindue delvist.
2. Opstår der behov for yderligere afkøling, kan døren åbnes indtil lufttemperaturen er mere behagelig.
3. Drik vand før, under og efter brug af saunaen.
4. Hvis du tager et varmt bad før saunasessionen vil du svede mere. Prøv både med og uden, for at finde ud af hvad du foretrækker.
5. For at udnytte saunaens terapeutisk varmeeffekt, kan man med fordel pleje håret med en kur, mens man opholder sig i saunaen.
6. Tør jævnligt sveden af under sessionen, så kroppen kan perspirere frit.
7. For at afhjælpe ømme og spændte muskler kan det være en fordel, at udøve massage under sessionen.
8. Det anbefales ikke at spise mindst en time før saunasessionen.
9. For at opnå en større virkning, kan det være en fordel at bevæge sine muskler og lave strækøvelser under saunasessionen.
10. Det er en fordel for både krop og muskler at tage et hvil efter saunasessionen.
11. Ved de første symptomer på forkølelse eller influenza, kan en saunasession hjælpe immunsystemet med at slå sygdommen ned.
12. Efter sessionen er det bedst at give sig tid til, at sidde med åben dør og køle sig af. Når du har det behageligt, tag så et varmt brusebad, efterfulgt af et koldtvands brusebad.



Fejlfinding

Kontrolpanelet virker ikke:

Problem:	Forklaring:	Løsning:
Indikatoren for strømtilslutning lyser ikke.	En sikring er sprunget eller saunaen er ikke tilsluttet.	Udskift sikring eller tilslut saunaen.

Lamperne virker ikke:

Problem:	Løsning:
Pæren er udbændt.	Udskift pæren. Fjern den defekte lampe ved forsigtigt at skrue den af. Indsæt forsigtigt den nye pære (25W).
Pæren og lampens fatning er løse.	Fjern pæren, løft fatningen som sidder i midten af lampen. Skru pæren i igen og gentilslut omhyggeligt.
Sikringen er brændt af.	Udskift den gamle med en ny sikring af samme type.

Varmekilden varmer ikke:

Problem:	Forklaring:	Løsning:
En del af varmekilden bliver varm, resten virker ikke.	Varmekilden er defekt.	Udskift med en ny.
	En del af varmekilden er ikke tilsluttet korrekt eller er udbændt eller relæet er beskadiget.	Kontrollér og fastgør tilslutningerne omhyggeligt. Genplacér relæ. Kontrollér for fejl/skader.
Hele kabinen vil ikke varme op.	Kontrolpanelet er beskadiget. Strømtilslutningen er mangelfuld eller forkert.	Genplacér kontrolpanel. Kontrollér for skader. Gentilslut saunaen. Kontrollér for fejl/skader.